

# JORNADAS DE NATACIÓN DE LOS JUEGOS DEPORTIVOS ESCOLARES

## RECOMENDACIONES

**A) Para el buen funcionamiento de las Jornadas de Natación rogamos a los **coordinadores deportivos** de cada Centro Educativo que tengan en cuenta las siguientes premisas:**

- Coordinar con los padres la hora de llegada a la Piscina Municipal el día de la jornada.
- Informar a los padres de la importancia de la puntualidad para el buen desarrollo de la jornada.
- Informar a los padres de que la recogida de los nadadores, una vez terminada su prueba, se debe realizar fuera de la instalación en la entrada de la Piscina Municipal para no obstaculizar el acceso a la misma.
- Los coordinadores podrán estar en la instalación a primera hora para hablar con los responsables de la organización y aclarar posibles dudas de la jornada.
- Los alumnos que vayan a competir deben llevar de manera obligatoria: gorro, chanclas y bañador. De forma opcional podrán llevar gafas de natación, que en ningún caso serán de cristal.
- Estar informados de los horarios de las pruebas por categorías.
- Los nadadores deberán estar preparados tres o cuatro series antes.
- Los responsables o coordinadores de los centros escolares se encargarán de que los alumnos cumplan las normas dispuestas por la organización.

- Está totalmente prohibido el uso del vaso de enseñanza (piscina pequeña).
- No se podrá dejar nada en los vestuarios, los nadadores deberán ir a sus respectivos banquillos (asignados por colegios) con sus mochilas.
- No es recomendable que lleven ningún tipo de abalorio, como relojes, pulseras, anillos, etc. La Concejalía de Actividades Físico-Deportivas no se hace responsable de las posibles pérdidas durante la jornada.
- Los alumnos podrán ir acompañados en el área de vestuarios/ piscina sólo y exclusivamente por sus respectivos coordinadores o responsables. Los padres de alumnos ocuparán los lugares dispuestos como gradas.
- Es obligatorio que los participantes se duchen antes del calentamiento e inicio de la prueba.
- Los mareos y cortes de digestión son relativamente frecuentes en las piscinas, por lo que es conveniente no ingerir alimentos en la instalación justo antes del horario marcado para la participación del nadador (el nadador deberá desayunar en casa).
- Está prohibida la entrada a la piscina de los nadadores con calzado o ropa de calle.
- Mantén limpias y cuidadas las instalaciones utilizando para ello las papeleras y recipientes destinados a tal efecto.
- Tener organizada la entrada y la salida de los nadadores de la Piscina Municipal.