



SOLICITUD DE RENOVACIÓN EN ACTIVIDADES DE LOS
CENTROS DE MAYORES DE BOADILLA DEL MONTE
CURSO 2024/2025

Datos de registro

Nº inscripción:

Fecha recepción:

Centro receptor: M.V. J.G.U. MAIL

DATOS DEL PARTICIPANTE

Apellidos y Nombre:

D.N.I.: Fecha nacimiento:

Domicilio: Nº Portal: Piso: Puerta:

Población: BOADILLA DEL MONTE Provincia: MADRID C. Postal: 286

Teléfono Fijo: Teléfono Móvil:

Correo electrónico: Teléfono y nombre persona/familiar de contacto:

INDICACIONES: Marcar con una X como **máximo 3** actividades, no pudiendo elegir simultáneamente zumba, gimnasia aeróbica, gimnasia de mantenimiento y dinámica ocupacional, ni varias actividades del mismo bloque de actividad.

ACTIVIDADES CENTRO MARÍA DE VERA

GIMNASIA AEROBICA 1	Lunes y miércoles	9:00 a 9:45 h
GIMNASIA AEROBICA 2	Lunes y miércoles	10:00 a 10:45 h
GIMNASIA MANTENIMIENTO 1	Lunes y miércoles	11:00 a 11:45 h
GIMNASIA MANTENIMIENTO 2	Lunes y miércoles	12:00 a 12:45 h
GIMNASIA MANTENIMIENTO 3	Lunes y miércoles	13:00 a 13:45 h
DINÁMICA OCUPACIONAL 1	Martes y jueves	12:00 a 12:45 h
DINÁMICA OCUPACIONAL 2	Martes y jueves	13:00 a 13:45 h
ESTIMULACIÓN COGNITIVA*	Adjudicación de grupo por la profesional	
MEMORIA 1	Martes	16:00 a 16:45 h
MEMORIA 2	Martes	17:00 a 17:45 h
MEMORIA 3	Martes	18:00 a 18:45 h
BAILE 1	Lunes	17:00 a 17:45 h
BAILE 2	Lunes	18:00 a 18:45 h
BAILE 3	Lunes	19:00 a 19:45 h
YOGA 1	Martes y jueves	9:00 a 9:45 h
YOGA 2	Martes y jueves	10:00 a 10:45 h
YOGA 3	Martes y jueves	11:00 a 11:45 h
YOGA 4	Martes y jueves	16:30 a 17:15 h
CUERPO Y MENTE 1	Viernes	9:00 a 9:45 h
CUERPO Y MENTE 2	Viernes	10:00 a 10:45 h
CUERPO Y MENTE 3	Viernes	11:00 a 11:45 h
CUERPO Y MENTE 4	Lunes y miércoles	9:00 a 9:45 h

ACTIVIDADES DESARROLLADAS ONLINE

PINTURA EN TELA	Lunes	10:00 a 10:45 h
PINTURA EN TELA	Lunes	11:00 a 11:45 h

ACTIVIDADES DESARROLLADAS EN EL AUDITORIO

YOGA 11	Lunes y miércoles	9:00 a 9:45 h
YOGA 12	Lunes y miércoles	10:00 a 10:45 h
YOGA 13	Lunes y miércoles	11:00 a 11:45 h
TEATRO	Jueves	11:15 a 13:00 h
INGLÉS CONVERSACIÓN PRINCIPIANTE 1	Jueves	9:30 a 10:15 h
INGLÉS CONVERSACIÓN MEDIO 1	Jueves	10:30 a 11:15 h
INGLÉS CONVERSACIÓN MEDIO 2	Jueves	11:30 a 12:15 h
INGLÉS CONVERSACIÓN AVANZADO	Jueves	12:30 a 13:15 h
INGLÉS CONVERSACIÓN PRINCIPIANTE 2	Jueves	13:30 a 14:15 h
INGLÉS CONVERSACIÓN AVANZADO 2	Martes	10:00 a 10:45 h
INGLÉS CONVERSACIÓN MEDIO 3	Martes	11:00 a 11:45 h
MEMORIA 6	Jueves	9:30 a 10:15 h
MEMORIA 7	Jueves	10:30 a 11:15 h
MEMORIA 8	Jueves	11:30 a 12:15 h

*Los horarios y lugar de realización de las actividades pueden ser modificados por cuestiones técnicas.

*Los grupos de estimulación cognitiva serán evaluados cuatrimestralmente, pudiendo reorganizarse para el buen desarrollo del taller.

ACTIVIDADES CENTRO JUAN GONZÁLEZ DE UZQUETA

ZUMBA	Viernes	18:00 a 19:45 h
GIMNASIA AEROBICA 3	Martes y jueves	9:00 a 9:45 h
GIMNASIA AEROBICA 4	Martes y jueves	11:00 a 11:45 h
GIMNASIA AEROBICA 5	Lunes y miércoles	9:00 a 9:45 h
GIMNASIA AEROBICA 6	Lunes y miércoles	10:00 a 10:45 h
GIMNASIA MANTENIMIENTO 4	Martes y jueves	10:00 a 10:45 h
GIMNASIA MANTENIMIENTO 5	Martes y jueves	12:00 a 12:45 h
GIMNASIA MANTENIMIENTO 6	Lunes y miércoles	11:00 a 11:45 h
GIMNASIA MANTENIMIENTO 7	Martes y jueves	13:00 a 13:45 h
DINÁMICA OCUPACIONAL 3	Lunes y miércoles	12:15 a 13:00 h
ESTIMULACIÓN COGNITIVA*	Adjudicación de grupo por la profesional	
MEMORIA 4	Miércoles	16:00 a 16:45 h
MEMORIA 5	Miércoles	17:00 a 17:45 h
BAILE 4	Jueves	17:00 a 17:45 h
BAILE 5 (Parejas)	Jueves	18:00 a 18:45 h
BAILE 6	Jueves	19:00 a 19:45 h
YOGA 5	Martes y jueves	9:00 a 9:45 h
YOGA 6	Martes y jueves	10:00 a 10:45 h
YOGA 7	Martes y jueves	11:00 a 11:45 h
YOGA 8	Martes y jueves	12:00 a 12:45 h
YOGA 9	Martes y jueves	18:00 a 18:45 h
YOGA 10	Martes y jueves	19:00 a 19:45 h
CUERPO Y MENTE 5	Lunes y miércoles	10:30 a 11:15 h
CUERPO Y MENTE 6	Lunes y miércoles	11:30 a 12:15 h
CUERPO Y MENTE 7	Lunes y miércoles	12:30 a 13:15 h
GUIARRA 1	Jueves	10:00 a 10:45 h
GUIARRA 2	Jueves	11:00 a 11:45 h
GUTARRA 3	Jueves	12:00 a 12:45 h

ACTIVIDADES DESARROLLADAS EN EL CENTRO DE EMPRESAS

INFORMÁTICA BÁSICA 1	Viernes	9:00 a 9:45 h
INFORMÁTICA MEDIA 1	Viernes	10:00 a 10:45 h
INFORMÁTICA AVANZADA 1	Viernes	12:00 a 12:45 h
CREACIÓN AUDIOVISUAL	Viernes	11:00 a 11:45 h

ACTIVIDADES DESARROLLADAS EN EL CENTRO DE FORMACIÓN

INFORMÁTICA AVANZADA 2	Viernes	16:00 a 16:45 h
INFORMÁTICA BÁSICA 1	Viernes	17:00 a 17:45 h

Marcar, si **NO** autoriza a:

- Recibir comunicaciones vía correo electrónico y/o whatsapp relativas a actividades de los Centros de Mayores o de la Concejalía de Personas Mayores o del Ayto. de Boadilla del Monte.
- A la toma de fotografías y video de mi persona y la difusión de las mismas para uso de los Centros o del Ayto. de Boadilla del Monte.
- A publicar en los Centros de Mayores de Boadilla del Monte mi inscripción con el fin de conocer los listados de actividades y participantes en las mismas.
- A consultar mis datos en la base de datos del Ayto. de Boadilla del Monte con el fin de conocer mi empadronamiento en el mismo.

Al firmar esta solicitud, **declaro**, que me encuentro en pleno uso de las condiciones físicas, para participar en los talleres que actividad física seleccionados.

En Boadilla del Monte, a _____ de _____ de 20____
Firma:

Los datos personales declarados en la presente ficha serán tratados por la Concejalía de Personas Mayores del Ayuntamiento de Boadilla del Monte, responsable del tratamiento, para la gestión de su inscripción y participación en actividades de la Concejalía. La base legal del tratamiento de los datos es el consentimiento del interesado. Sus datos no serán comunicados a terceros, salvo para el cumplimiento de obligaciones legales. Podrá ejercer los derechos de acceso, rectificación, supresión, limitación al tratamiento, portabilidad y oposición ante el Ayuntamiento de Boadilla del Monte, calle Juan Carlos, 1, 42, 28660 Boadilla del Monte (Madrid), aportando copia de su documento identificativo. Para más info: <http://www.ayuntamientoboadilladelmonte.org/politica-de-privacidad>.

*Los horarios y lugar de realización de las actividades pueden ser modificados por cuestiones técnicas.

*Los grupos de estimulación cognitiva serán evaluados cuatrimestralmente, pudiendo reorganizarse para el buen desarrollo del taller.