



SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN EN ACTIVIDADES
DE LOS CENTROS DE MAYORES DE
BOADILLA DEL MONTE
CURSO 2021/2022

Datos de registro

Nº inscripción:

Fecha recepción:

Centro receptor: M.V. J.G.U. MAIL

DATOS DEL PARTICIPANTE

Apellidos y Nombre:

D.N.I.:

Fecha nacimiento:

Domicilio:

Nº

Portal:

Piso:

Puerta:

Población: BOADILLA DEL MONTE

Provincia: MADRID

C. Postal:

286

Teléfono Fijo:

Teléfono Móvil:

Correo electrónico:

Teléfono y nombre contacto:

INDICACIONES: Marcar con una X como **máximo 3** actividades, no pudiendo elegir simultáneamente gimnasia aeróbica, gimnasia de mantenimiento y dinámica ocupacional, ni varias actividades del mismo bloque de actividad.

ACTIVIDADES CENTRO MARÍA DE VERA

GIMNASIA AEROBICA 1	GRUPO A: LUNES GRUPO B: MIÉRCOLES	9:00 a 9:45 h
GIMNASIA AEROBICA 2	GRUPO A: LUNES GRUPO B: MIÉRCOLES	10:00 a 10:45 h
GIMNASIA MANTENIMIENTO 1	GRUPO A: LUNES GRUPO B: MIÉRCOLES	11:00 a 11:45 h
GIMNASIA MANTENIMIENTO 2	GRUPO A: LUNES GRUPO B: MIÉRCOLES	12:00 a 12:45 h
GIMNASIA MANTENIMIENTO 3	GRUPO A: LUNES GRUPO B: MIÉRCOLES	13:00 a 13:45 h
DINÁMICA OCUPACIONAL 1	GRUPO A: MARTES GRUPO B: JUEVES	12:00 a 12:45 h
DINÁMICA OCUPACIONAL 2	GRUPO A: MARTES GRUPO B: JUEVES	13:00 a 13:45 h
ESTIMULACIÓN COGNITIVA 1	DE LUNES A VIERNES	10:00 a 10:45 h
ESTIMULACIÓN COGNITIVA 2	DE LUNES A VIERNES	11:00 a 11:45 h
MEMORIA 1	MARTES	16:00 a 16:45 h
MEMORIA 2	MARTES	17:00 a 17:45 h
MEMORIA 3	MARTES	18:00 a 18:45 h
BAILE 1	LUNES	17:00 a 17:45 h
BAILE 2	LUNES	18:00 a 18:45 h
BAILE 3	LUNES	19:00 a 19:45 h
GUIARRA 1	JUEVES	17:00 a 17:45 h
GUIARRA 2	JUEVES	18:00 a 18:45 h
GUIARRA 3	JUEVES	19:00 a 19:45 h
YOGA 1	GRUPO A: MARTES GRUPO B: JUEVES	9:00 a 9:45 h
YOGA 2	GRUPO A: MARTES GRUPO B: JUEVES	10:00 a 10:45 h
YOGA 3	GRUPO A: MARTES GRUPO B: JUEVES	11:00 a 11:45 h
YOGA 4	GRUPO A: MARTES GRUPO B: JUEVES	16:30 a 17:45 h
TAICHI 1	VIERNES	9:00 a 9:45 h
TAICHI 2	VIERNES	10:00 a 10:45 h
TAICHI 3	VIERNES	11:00 a 11:45 h
TAICHI 4	GRUPO A: LUNES GRUPO B: MIÉRCOLES	9:00 a 9:45 h
TAICHI 5	MIÉRCOLES	17:00 a 17:45 h

ACTIVIDADES CENTRO JUAN GONZÁLEZ DE UZQUETA

ZUMBA 1	VIERNES	18:00 a 18:45 h
ZUMBA 2	VIERNES	19:00 a 19:45 h
GIMNASIA AEROBICA 3	GRUPO A: MARTES	9:00 a 9:45 h
	GRUPO B: JUEVES	
GIMNASIA AEROBICA 4	GRUPO A: MARTES	11:00 a 11:45 h
	GRUPO B: JUEVES	
GIMNASIA AEROBICA 5	GRUPO A: LUNES	9:30 a 10:15
	GRUPO B: MIÉRCOLES	
GIMNASIA AEROBICA 6	GRUPO A: LUNES	10:30 a 11:30 h
	GRUPO B: MIÉRCOLES	
GIMNASIA MANTENIMIENTO 4	GRUPO A: MARTES	10:00 a 10:45 h
	GRUPO B: JUEVES	
GIMNASIA MANTENIMIENTO 5	GRUPO A: MARTES	12:00 a 12:45 h
	GRUPO B: JUEVES	
GIMNASIA MANTENIMIENTO 6	GRUPO A: LUNES	11:30 a 12:15 h
	GRUPO B: MIÉRCOLES	
GIMNASIA MANTENIMIENTO 7	GRUPO A: MARTES	13:00 a 12:45 h
	GRUPO B: JUEVES	
DINÁMICA OCUPACIONAL 3	GRUPO A: LUNES	12:30 a 13:15 h
	GRUPO B: MIÉRCOLES	
ESTIMULACIÓN COGNITIVA 3	DE LUNES A VIERNES	17:00 a 17:45 h
ESTIMULACIÓN COGNITIVA 4	DE LUNES A VIERNES	18:00 a 18:45 h
ESTIMULACIÓN COGNITIVA 5	LUNES, MIÉRCOLES Y JUEVES	16:00 a 16:45 h
MEMORIA 4	MIÉRCOLES	16:00 a 16:45 h
MEMORIA 5	MIÉRCOLES	17:00 a 17:45 h
BAILE 4	MARTES	17:00 a 17:45 h
BAILE 5	MARTES	18:00 a 18:45 h
BAILE 6	MARTES	19:00 a 19:45 h
BAILE 7	JUEVES	17:00 a 17:45 h
BAILE 8	JUEVES	18:00 a 18:45 h
YOGA 5	GRUPO A: MARTES	9:00 a 9:45 h
	GRUPO B: JUEVES	
YOGA 6	GRUPO A: MARTES	10:00 a 10:45 h
	GRUPO B: JUEVES	
YOGA 7	GRUPO A: MARTES	11:00 a 11:45 h
	GRUPO B: JUEVES	
YOGA 8	GRUPO A: MARTES	12:00 a 12:45 h
	GRUPO B: JUEVES	
YOGA 9	GRUPO A: MARTES	18:00 a 18:45 h
	GRUPO B: JUEVES	
YOGA 10	GRUPO A: MARTES	19:00 a 19:45 h
	GRUPO B: JUEVES	
TAICHI 6	GRUPO A: LUNES	10:30 a 11:15 h
	GRUPO B: MIÉRCOLES	
TAICHI 7	GRUPO A: LUNES	11:30 a 12:15 h
	GRUPO B: MIÉRCOLES	
TAICHI 8	GRUPO A: LUNES	12:30 a 13:15 h

ACTIVIDADES DESARROLLADAS EN EL CENTRO DE FORMACIÓN

INFORMÁTICA MEDIA 2	VIERNES	16:00 a 16:45 h
INFORMÁTICA BÁSICA 3	VIERNES	17:00 a 17:45 h

ACTIVIDADES DESARROLLADAS EN EL CENTRO DE EMPRESAS

INFORMÁTICA BÁSICA 1	VIERNES	9:00 a 9:45 h
INFORMÁTICA BÁSICA 2	VIERNES	10:00 a 10:45 h
INFORMÁTICA MEDIA 1	VIERNES	12:00 a 12:45 h
CREACIÓN AUDIOVISUAL AVANZADO	VIERNES	11:00 a 11:45 h

ACTIVIDADES DESARROLLADAS EN EL AUDITORIO

YOGA 11	GRUPO A: LUNES	10:00 a 10:45 h
	GRUPO B: MIÉRCOLES	
YOGA 12	GRUPO A: LUNES	11:00 a 11:45 h
	GRUPO B: MIÉRCOLES	
TEATRO	MARTES	11:15 a 13:00 h
INGLÉS CONVERSACIÓN BÁSICO 1	JUEVES	9:30 a 10:15 h
INGLÉS CONVERSACIÓN MEDIO 1	JUEVES	10:30 a 11:15 h
INGLÉS CONVERSACIÓN MEDIO 2	JUEVES	11:30 a 12:15 h
INGLÉS CONVERSACIÓN AVANZADO	JUEVES	12:30 a 13:15 h
INGLÉS CONVERSACIÓN BÁSICO 2	JUEVES	13:30 a 14:15 h
ENGLISH BREAKFAST 1	MARTES	10:00 a 10:45 h
ENGLISH BREAKFAST 2	MARTES	11:00 a 11:45 h
MEMORIA 6	JUEVES	9:30 a 10:15 h
MEMORIA 7	JUEVES	10:30 a 11:15 h
MEMORIA 8	JUEVES	11:30 a 12:15 h

ACTIVIDADES DESARROLLADAS ONLINE

PINTURA EN TELA	LUNES	10:00 a 10:45 h
PINTURA EN TELA	LUNES	11:00 a 11:45 h
CLUB DE LECTURA	MARTES (QUINCENAL)	18:00 a 19:00 h

- Autorizo a recibir comunicaciones vía correo electrónico relativas a actividades de los Centros de Mayores o de la Concejalía de Personas Mayores o del Ayuntamiento de Boadilla del Monte.
- Autorizo a la toma de fotografías y video de mi persona y la difusión de las mismas para uso de los Centros o del Ayuntamiento de Boadilla del Monte.
- Autorizo a publicar en los Centros de Mayores de Boadilla del Monte mi inscripción con el fin de conocer los listados de actividades y participantes en las mismas.

En Boadilla del Monte, a de de 20 .
Firma:

Los datos personales declarados en la presente ficha serán tratados por la Concejalía de Personas Mayores del Ayuntamiento de Boadilla del Monte, responsable del tratamiento, para la gestión de su inscripción y participación en actividades de la concejalía. La base legal del tratamiento de los datos es el consentimiento del interesado. Sus datos no serán comunicados a terceros, salvo para el cumplimiento de obligaciones legales. Podrá ejercer los derechos de acceso, rectificación, supresión, limitación al tratamiento, portabilidad y oposición ante el Ayuntamiento de Boadilla del Monte, calle Juan Carlos, I, 42, 28660 Boadilla del Monte (Madrid), aportando copia de su documento identificativo. Para más info: <http://www.ayuntamientoboadilladelmonte.org/politica-de-privacidad>.

*Los horarios y lugar de realización de las actividades pueden ser modificados por cuestiones técnicas.