



SERVICIO MUNICIPAL DE ATENCIÓN A PERSONAS EN RIESGO DE EXCLUSIÓN SOCIAL POR DIVERSIDAD FUNCIONAL  
Curso 2022/2023

## INTELIGENCIA EMOCIONAL

### ❖ DÍA Y LUGAR

---

MIÉRCOLES, Centro de Formación, C/ Victoria Eugenia de Battemberg 10.

### ❖ DESCRIPCIÓN

---

El objetivo de la actividad es favorecer el desarrollo de la inteligencia emocional en personas con diversidad funcional

Los contenidos de actividades por bloques, son:

BLOQUES	CONTENIDOS	CALENDARIO
BLOQUE 1	IDENTIFICAR LAS EMOCIONES EN UNO MISMO Y EN LOS DEMÁS	Octubre 2022
BLOQUE 2	GESTIÓN DE LAS EMOCIONES	Noviembre/Diciembre 2022
BLOQUE 3	EMPATÍA Y RELACIONES SOCIALES	Enero/Febrero 2023
BLOQUE 4	COMUNICACIÓN, ASERTIVIDAD Y ESCUCHA ACTIVA	Marzo/ Abril 2023
BLOQUE 5	AUTOCONCEPTO, AUTOESTIMA Y AUTONOCIMIENTO	Mayo / Junio 2023

### ❖ HORARIOS Y GRUPOS

---

**GRUPO 1.** De 17:30 a 18:30 horas. (Participantes entre 9 y 15 años)

**GRUPO 2.** De 18:30 a 19:30 horas. (Participantes entre 16 y 35 años)

**GRUPO 3.** De 19:30 a 20:30 horas. (Participantes mayores de 36 años)