

NOTA INFORMATIVA A LOS PARTICIPANTES DE LA ACTIVIDADES DEL CENTRO DE PERSONAS MAYORES CURSO 21 / 22

Se informa a todos los alumnos de las Actividades de los Centros de Mayores que con motivo de la pandemia sufrida por el COVID 19 y las medidas higiénico sanitarias que hemos de adoptar, se van a modificar casi todos grupos de actividad y en consecuencia sus horarios. Quedando reducidas a clases de 45 minutos y 15 para ventilación de espacios.

Al tener que reducir el número de persona por actividad, los talleres de dos días semanales, quedarán reducidos a un día, asignándoles un grupo, A o B a partir del sorteo que se realizará el día 12 de Julio.

También se verán modificados los espacios en los que se desarrollan algunos talleres, pudiendo incluso cambiar el centro en el que se desarrollará.

Tendrán preferencia en la adjudicación de plaza los mayores de 65 años, ante las personas jubiladas menores de esta edad.

Se contactará con las personas inscritas para la confirmación de las plazas.

De esta manera todos los alumnos podrán continuar con la realización de actividades en el curso 21 / 22, contando con todas las medidas preventivas que exige las medidas sanitarias.

Cuadro con actividades, horarios y lugar de realización:

Actividades Centro de Mayores María de Vera

TALLER	DÍAS	HORARIOS
GIMNASIA AEROBICA 1	GRUPO A: LUNES	9:00 a 9:45 h
	GRUPO B: MIÉRCOLES	
GIMNASIA AEROBICA 2	GRUPO A: LUNES	10:00 a 10:45 h
	GRUPO B: MIÉRCOLES	
GIMNASIA MANTENIMIENTO 1	GRUPO A: LUNES	11:00 a 11:45 h
	GRUPO B: MIÉRCOLES	
GIMNASIA MANTENIMIENTO 2	GRUPO A: LUNES	12:00 a 12:45 h
	GRUPO B: MIÉRCOLES	
GIMNASIA MANTENIMIENTO 3	GRUPO A: LUNES	13:00 a 13:45 h
	GRUPO B: MIÉRCOLES	
DINÁMICA OCUPACIONAL 1	GRUPO A: MARTES	12:00 a 12:45 h
	GRUPO B: JUEVES	
DINÁMICA OCUPACIONAL 2	GRUPO A: MARTES	13:00 a 13:45 h
	GRUPO B: JUEVES	
ESTIMULACIÓN COGNITIVA 1	DE LUNES A VIERNES	10:00 a 10:45 h
ESTIMULACIÓN COGNITIVA 2	DE LUNES A VIERNES	11:00 a 11:45 h
MEMORIA 1	MARTES	16:00 a 16:45 h
MEMORIA 2	MARTES	17:00 a 17:45 h
MEMORIA 3	MARTES	18:00 a 18:45 h
BAILE 1	LUNES	17:00 a 17:45 h
BAILE 2	LUNES	18:00 a 18:45 h
BAILE 3	LUNES	19:00 a 19:45 h
GUIARRA 1	JUEVES	17:00 a 17:45 h
GUIARRA 2	JUEVES	18:00 a 18:45 h
GUIARRA 3	JUEVES	19:00 a 19:45 h
YOGA 1	GRUPO A: MARTES	9:00 a 9:45 h
	GRUPO B: JUEVES	
YOGA 2	GRUPO A: MARTES	10:00 a 10:45 h
	GRUPO B: JUEVES	
YOGA 3	GRUPO A: MARTES	11:00 a 11:45 h
	GRUPO B: JUEVES	
YOGA 4	GRUPO A: MARTES	16:30 a 17:45 h
	GRUPO B: JUEVES	
TAICHI 1	VIERNES	9:00 a 9:45 h

TAICHI 2	VIERNES	10:00 a 10:45 h
TAICHI 3	VIERNES	11:00 a 11:45 h
TAICHI 4	GRUPO A: LUNES GRUPO B: MIÉRCOLES	9:00 a 9:45 h
TAICHI 5	MIÉRCOLES	17:00 a 17:45 h

Actividades Centro de Mayores Juan González de Uzqueta

TALLER	DIAS	HORARIO
ZUMBA 1	VIERNES	18:00 a 18:45 h
ZUMBA 2	VIERNES	19:00 a 19:45 h
GIMNASIA AEROBICA 3	GRUPO A: MARTES GRUPO B: JUEVES	9:00 a 9:45 h
GIMNASIA AEROBICA 4	GRUPO A: MARTES GRUPO B: JUEVES	11:00 a 11:45 h
GIMNASIA AEROBICA 5	GRUPO A: LUNES GRUPO B: MIÉRCOLES	9:30 a 10:15
GIMNASIA AEROBICA 6	GRUPO A: LUNES GRUPO B: MIÉRCOLES	10:30 a 11:30 h
GIMNASIA MANTENIMIENTO 4	GRUPO A: MARTES GRUPO B: JUEVES	10:00 a 10:45 h
GIMNASIA MANTENIMIENTO 5	GRUPO A: MARTES GRUPO B: JUEVES	12:00 a 12:45 h
GIMNASIA MANTENIMIENTO 6	GRUPO A: LUNES GRUPO B: MIÉRCOLES	11:30 a 12:15 h
GIMNASIA MANTENIMIENTO 7	GRUPO A: MARTES GRUPO B: JUEVES	13:00 a 12:45 h
DINÁMICA OCUPACIONAL 3	GRUPO A: LUNES GRUPO B: MIÉRCOLES	12:30 a 13:15 h
ESTIMULACIÓN COGNITIVA 3	DE LUNES A VIERNES	17:00 a 17:45 h
ESTIMULACIÓN COGNITIVA 4	DE LUNES A VIERNES	18:00 a 18:45 h
ESTIMULACIÓN COGNITIVA 5	LUNES, MIÉRCOLES Y JUEVES	16:00 a 16:45 h
MEMORIA 4	MIÉRCOLES	16:00 a 16:45 h
MEMORIA 5	MIÉRCOLES	17:00 a 17:45 h
BAILE 4	MARTES	17:00 a 17:45 h
BAILE 5	MARTES	18:00 a 18:45 h
BAILE 6	MARTES	19:00 a 19:45 h
BAILE 7	JUEVES	17:00 a 17:45 h
BAILE 8	JUEVES	18:00 a 18:45 h
YOGA 5	GRUPO A: MARTES GRUPO B: JUEVES	9:00 a 9:45 h
YOGA 6	GRUPO A: MARTES	10:00 a 10:45 h

GRUPO B: JUEVES		
YOGA 7	GRUPO A: MARTES	11:00 a 11:45 h
	GRUPO B: JUEVES	
YOGA 8	GRUPO A: MARTES	12:00 a 12:45 h
	GRUPO B: JUEVES	
YOGA 9	GRUPO A: MARTES	18:00 a 18:45 h
	GRUPO B: JUEVES	
YOGA 10	GRUPO A: MARTES	19:00 a 19:45 h
	GRUPO B: JUEVES	
TAICHI 6	GRUPO A: LUNES	10:30 a 11:15 h
	GRUPO B: MIÉRCOLES	
TAICHI 7	GRUPO A: LUNES	11:30 a 12:15 h
	GRUPO B: MIÉRCOLES	
TAICHI 8	GRUPO A: LUNES	12:30 a 13:15 h
	GRUPO B: MIÉRCOLES	

Actividades desarrolladas en el Centro de Formación

TALLER	DÍAS	HORARIO
INFORMÁTICA MEDIA 2	VIERNES	16:00 a 16:45 h
INFORMÁTICA BÁSICA 3	VIERNES	17:00 a 17:45 h

Actividades desarrolladas en el Centro de Empresas

TALLER	DÍAS	HORARIO
INFORMÁTICA BÁSICA 1	VIERNES	9:00 a 9:45 h
INFORMÁTICA BÁSICA 2	VIERNES	10:00 a 10:45 h
INFORMÁTICA MEDIA 1	VIERNES	12:00 a 12:45 h
CREACIÓN AUDIOVISUAL AVANZADO	VIERNES	11:00 a 11:45 h

Actividades desarrolladas en el Auditorio Municipal

TALLER	DÍAS	HORARIO
YOGA 11	GRUPO A: LUNES	10:00 a 10:45 h
	GRUPO B: MIÉRCOLES	
YOGA 12	GRUPO A: LUNES	11:00 a 11:45 h
	GRUPO B: MIÉRCOLES	
TEATRO	MARTES	11:15 a 13:00 h
INGLÉS CONVERSACIÓN BÁSICO 1	JUEVES	9:30 a 10:15 h

INGLÉS CONVERSACIÓN MEDIO 1	JUEVES	10:30 a 11:15 h
INGLÉS CONVERSACIÓN MEDIO 2	JUEVES	11:30 a 12:15 h
INGLÉS CONVERSACIÓN AVANZADO	JUEVES	12:30 a 13:15 h
INGLÉS CONVERSACIÓN BÁSICO 2	JUEVES	13:30 a 14:15 h
ENGLISH BREAKFAST 1	MARTES	10:00 a 10:45 h
ENGLISH BREAKFAST 2	MARTES	11:00 a 11:45 h
MEMORIA 6	JUEVES	9:30 a 10:15 h
MEMORIA 7	JUEVES	10:30 a 11:15 h
MEMORIA 8	JUEVES	11:30 a 12:15 h

Actividades Online

TALLER	DÍAS	HORARIO
PINTURA EN TELA	LUNES	10:00 a 10:45 h
PINTURA EN TELA	LUNES	11:00 a 11:45 h
CLUB DE LECTURA	MARTES (QUINCENAL)	18:00 a 19:00 h

*Los grupos propuestos y horario podrían sufrir modificaciones en función de la disponibilidad de espacios municipales.